

# ¿Qué es una botella de la calma?

Es un recurso Montessori para ayudar a calmar a los niños y niñas que se ponen nerviosos o se enojan.

Es una botella con agua que contiene esencialmente escarcha u objetos que generen movimiento y funciona bien para ayudar a los niños y niñas a calmarse solos, mientras miran la botella y esperan a que todo se detenga.

## Materiales

- 1 botella transparente con tapa.
- Agua tibia.
- Vaselina o aceite de bebé.
- Escarcha y/o lentejuelas.
- Decoración varia.
- Colorante vegetal.

## ¿Cómo se utiliza?

- El adulto se la presenta al niño o la niña antes de que llegue al punto de enojo o frustración.
- Sacudir la botella, dársela al niño o niña y observar lo que hace.
- Potenciar que observe los movimientos y colores, esperando a que el agua vuelva a la calma.

